

## ASV Burglengenfeld - Abtlg. Damengymnastik - Kursplan 2017



Tag/ Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00	<b>9-10Uhr Nordic Walking</b> ab Parkplatz Jägerhaus (Christine)	<b>9-10Uhr Fit am Morgen</b> Bürgertreff (Renate)			
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	<b>16-16.45Uhr Zumba® Kids Jr.</b> (4-6 Jahre) Bürgertreff (Steffi)	<b>16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen</b> Stadthalle (Claudia)	<b>16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen</b> Stadthalle (Claudia)		
16:30					
17:00	<b>16.45-17.45Uhr Zumba® Kids</b> (ab 7 Jahre) Bürgertreff (Steffi)	<b>17-18Uhr Kinderturnen ab 4 J.</b> Stadthalle (Claudia/Dietmar)			
17:30					
18:00					
18:30		<b>18.30-19.30Uhr Pilates Einsteiger</b> Bürgertreff (Silvia)			
19:00	<b>19-20Uhr Zumba® Gold</b> Stadthalle (Steffi)			<b>19-20Uhr 50 Plus</b> Stadthalle (Christine)	<b>19-20Uhr</b> <b>Vinyasa-Power-Yoga</b> Bürgertreff (Silvia)
19:30			<b>19.30-20.30Uhr</b> <b>Fit&amp;Gesund Bodystyling</b> Stadthalle (Susan/Martina)		
20:00	<b>20-21Uhr Fatburner/Step</b> Stadthalle (Martina/Susan/Christine)	<b>19.30-20.30Uhr Pilates Fortgeschr.</b> Bürgertreff (Silvia)			<b>20-21Uhr Zumba® Fitness</b> Stadthalle (Nadine)
20:30					