

## ASV Burglengenfeld - Abtlg. Damengymnastik - Kursplan 2018



Tag/ Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00		9-10Uhr Fit am Morgen Bürgertreff (Renate)			
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00		16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen Stadthalle (Claudia)	16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen Stadthalle (Claudia)		16.30-17.15 Uhr Zumba® Kids Jr. (4-6 Jahre) Stadthalle (Nadine)
16:30					
17:00		17-18Uhr Kinderturnen ab 4 J. Stadthalle (Claudia/Dietmar)			17.15-18.00 Uhr Zumba® Kids (7-11 Jahre) Stadthalle (Nadine)
17:30					
18:00					
18:30		18.30-19.30Uhr Pilates Einsteiger Bürgertreff (Silvia)			
19:00	19-20Uhr Zumba® Gold Stadthalle (Steffi)				19-20Uhr Rückenschule Stadthalle (Christine)
19:30		19.30-20.30Uhr Pilates Fortgeschr. Bürgertreff (Silvia)	19.30-20.30Uhr Fit&Gesund Bodystyling Stadthalle (Susan/Martina)		
20:00	20-21Uhr Fatburner/Step Stadthalle (Martina/Susan/Christine)			20-21Uhr Zumba® Fitness Stadthalle (Nadine)	
20:30					