

ASV Burglengenfeld - Abtlg. Damengymnastik - Kursplan 2017



Tag/ Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00	9-10Uhr Nordic Walking ab Parkplatz Jägerhaus (Christine)	9-10Uhr Fit am Morgen Bürgertreff (Christine)			
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	16-17Uhr ZumbaStyle 4 Kids (4-6 Jahre) Bürgertreff (Steffi)	16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen Stadthalle (Claudia)	16-17Uhr Eltern-Kind-Turnen Stadthalle (Claudia)		
16:30					
17:00	17-18Uhr ZumbaStyle 4 Kids (ab 7 Jahre) Bürgertreff (Steffi)	17-18Uhr Kinderturnen ab 4 J. Stadthalle (Claudia/Dietmar/Wolfgang)			
17:30					
18:00					
18:30		18.30-19.30Uhr Pilates Einsteiger Bürgertreff (Silvia)			
19:00	19-20Uhr Zumba® Gold Stadthalle (Steffi)			19-20Uhr 50 Plus Stadthalle (Christine)	19-20Uhr Vinyasa-Power-Yoga Bürgertreff (Silvia)
19:30			19.30-20.30Uhr Pilates Fortgeschr. Bürgertreff (Silvia)		
20:00	20-21Uhr Thai-Bo/Step Stadthalle (Martina/Christine)			20-21Uhr Zumba® Fitness Stadthalle (Nadine)	
20:30					